

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.05.2026 4342 / 5783 / 8368 (kJ)	Nátierka sardinková so syrom Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka šošovicová so zemiakmi Karfiol zapekaný Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Jablká	180/200/250 120/170/240 120/150/250 60/90/120 150/200/250 75/150/200	1 1,3,7	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 19.05.2026 5146 / 5564 / 7808 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka zeleninová Cestoviny do polievky Ryba na pekáči Zemiaky opekané Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	180/200/250 13/15/20 75/90/140 190/210/310 55/90/125 200/200/250	9 1,3 3,4,7	Citrónové rezy s jahodami Mlieko vanilkové	110/55/55 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 20.05.2026 4613 / 6059 / 8613 (kJ)	Nátierka tvarohová so zelenin. Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	30/40/60 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka zemiaková s kôprom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá so žemľou Stolová voda Hrušky Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 136/172/232 100/125/155 200/200/250 75/150/200	1,7 1,7 1,3,7	Nátierka šošovicová s jogurto. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
Štvrtok 21.05.2026 4377 / 5977 / 8725 (kJ)	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na desiatu Cibuľa jarná Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 10/12/19 150/200/25.	3,7 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Plnená paprika s paradajkovou omáčkou Zemiaky varené s maslom Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 150/210/290 120/150/250 150/200/250 90/200/250	1,7 1,3 7	Nátierka bryndzová pena Chlieb na olovrant celozrnný Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
Piatok 22.05.2026 5160 / 6600 / 8710 (kJ)	Nátierka mrkvová Pečivo vodové Red'kovka Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka hrachová s párkom * Chlieb k polievke Žem'lovka s tvarohom a jablkami Mlieko polotučné	180/200/250 30/50/70 200/250/360 150/200/250	1 1 1,3,7,12 7	Termizovaný tvarohový dezert. Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťalová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny,Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov