

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.06.2026</b> 4142 / 5415 / 7717 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakm. Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda	180/200/250 160/230/330 55/100/120 200/200/250	1 7,9	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
<b>Utorok</b> <b>16.06.2026</b> 4149 / 5245 / 7593 (kJ)	Nátierka šunková so smotano. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Pečená ryba so sezamom Zemiaky varené s maslom Šalát paradajkový Prírodná ovocná šťava 100% Banány	180/200/250 55/65/115 120/150/250 70/100/120 150/200/250 90/200/250	1,7 1,4,7,11 7	Puding kakaový Stolová voda	210/150/21. 200/200/25.	7
<b>Streda</b> <b>17.06.2026</b> 4077 / 5353 / 7525 (kJ)	Nátierka syrová s bylinkami Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka šošovicová mliečna Špagety po bolonsky Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Jablká Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 180/240/360 150/200/250 75/150/200	1,7 1,7	Nátierka kelová s vajcom Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
<b>Štvrtok</b> <b>18.06.2026</b> 4082 / 5657 / 8453 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôprom Pečivo celozrnné Pór Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 8/10/16 150/200/25.	7 1	Polievka s karfiolom a zeleninou Bravčové stehno na rasci Zemiakové pyré Šalát uhorkový Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 71/87/142 130/195/295 60/90/120 200/200/250	1,7,9 1 7	Nátierka liptovská Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
<b>Piatok</b> <b>19.06.2026</b> 3827 / 5065 / 7173 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Kávia Čaj bylinkový s medom Školské ovocie**	20/26/40 55/65/90 10/15/23 150/200/25.	3,7 1	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 13/15/20 160/230/350 150/200/250	9 1,3 1,3,7 7	Jogurt ovocný Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>			Hlavný kuchár : <b>Andelová Iveta</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny,Školské mlieko\*\*, školské ovocie a výrobky z ovocia\*\*-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov