

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.07.2026 4891 / 6875 / 10113 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Smotanový posúch Prírodná ovocná šťava 100% Jablká	180/200/250 150/220/300 150/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 07.07.2026 4262 / 4776 / 6798 (kJ)	Nátierka fazuľová so syrom Pečivo vodové Mrkva Čaj bylinkový	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	7,10 1	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré Kyslá uhorka Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 86/102/162 130/195/295 50/70/100 200/200/250	1,7 1,7 7	Koláč krehký jablkový Mlieko polotučné	110/55/70 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 08.07.2026 3917 / 5074 / 7581 (kJ)	Nátierka z hovädzieho mäsa Pečivo celozrnné Paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené Šalát paradajkový Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 71/87/142 120/150/250 70/100/120 150/200/250	1,7 1	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a citrón.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Štvrtok 09.07.2026 3612 / 4519 / 6114 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým sy. Chlieb na desiatu Uhorky šalátové Čaj bylinkový s medom	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Rezance s tvarohom Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 13/15/20 185/250/340 150/200/250	9 1,3 1,3,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkový Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
Piatok 10.07.2026 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny,Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov