Názov : **Obecný úrad Žirany** Adresa : **Žirany č. 194, 951 74 Žirany**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2026 do 04.09.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **31.08.2026** **0 / 0 / 0 (kJ)**									
Utorok **01.09.2026** **4908 / 6343 / 8944 (kJ)**	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Palacinky s džemom Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 13/15/20 180/240/360 150/200/250	9 1,3 1,3,7 7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1
Streda **02.09.2026** **4011 / 5551 / 8024 (kJ)**	Nátierka cibuľová Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré Šalát uhorkový Stolová voda Jablká Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 86/102/162 130/195/295 60/90/120 200/200/250 75/150/200	1,9 1,7 7	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na olovrant celozrnný Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
Štvrtok **03.09.2026** **4316 / 5870 / 8067 (kJ)**	Nátierka karfiolová s vajcom Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka z tekvice hokkaidó Špagety po bolonsky Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 180/240/360 150/200/250 90/200/250	7 1,7	Nátierka vlašská Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
Piatok **04.09.2026** **4317 / 5529 / 7878 (kJ)**	Nátierka vajcová Pečivo celozrnné Kaleráb skorý Čaj ovocný s medom	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka zelerová Jačmenné krúpky Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Zeleninová obloha – paradajky Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 15/18/24 71/87/142 110/150/190 45/60/80 200/200/250	1,7,9 1 1	Nátierka liptovská Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov