Názov : **Obecný úrad Žirany** Adresa : **Žirany č. 194, 951 74 Žirany**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **14.09.2026** **4461 / 5802 / 8418 (kJ)**	Nátierka z treščej pečene * Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Karfiol zapekaný Zemiaky varené s maslom Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda	180/200/250 120/170/240 120/150/250 55/100/120 200/200/250	1,9 1,3,7 7	Bylinkové maslo s vajíčkom Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1 7
Utorok **15.09.2026** **5411 / 5925 / 7996 (kJ)**	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka mrkvová so zemiakmi Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Prírodná ovocná šťava 100% Krajina pôvodu mäsa: EU	180/200/250 125/160/220 110/150/190 100/130/150 150/200/250	1,9 1,7	Koláč krehký jablkový Biela káva	110/55/70 150/200/25.	1,3,7 7
Streda **16.09.2026** **4392 / 5996 / 8562 (kJ)**	Hrianky s maslom a cesnako. Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	65/85/130 10/12/19 150/200/25.	1,7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzí guláš Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Jablká Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 94/120/179 80/90/150 150/200/250 75/150/200	1,7 1 1,3,7	Nátierka tvarohová s jablkami Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Štvrtok **17.09.2026** **4683 / 6354 / 9298 (kJ)**	Nátierka bryndzová pena Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Bravčovinky Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Stolová voda Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 50/65/95 190/220/280 40/60/100 200/200/250 90/200/250	4,9 1,7,10 1,7 1	Nátierka syrová s reďkovkou Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1 7
Piatok **18.09.2026** **5217 / 6894 / 9434 (kJ)**	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom a citrón. Školské Ovocie**	100/130/19. 150/200/25.	1,3,7,10	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Chlieb k polievke Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudi. Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 160/220/330 150/200/250	1 1 1,3,7 7	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov