

Názov : Obecný úrad Žirany Adresa : Žirany č. 194, 951 74 Žirany	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2026 do 25.09.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.09.2026 4750 / 6306 / 8903 (kJ)	Nátierka sardinková so syrom Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka cicerová so zeleninou a zemiak. Špenátové halušky so syrovou omáčkou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Jablká	180/200/250 200/250/345 150/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 22.09.2026 5060 / 5500 / 7863 (kJ)	Nátierka kelová s vajcom Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Opekaný chlieb, pečivo Rybie filé zapekané s bešamelom Zemiakové pyré Zeleninová obloha - uhorky šalátové, papr. Stolová voda	180/200/250 7/9/12 77/98/155 130/195/295 40/60/80 200/200/250	1,7 1 1,3,4,7 7	Makovec Mlieko kakaové	110/65/75 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 23.09.2026 4490 / 5758 / 8321 (kJ)	Anglické chlebíčky Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	70/90/140 13/16/24 150/200/25.	1,3,7	Polievka brokolicová krémová Syr tvrdý - strúhaný Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená s hráškom Šalát paradajkový so zelerom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 10/15/20 86/112/192 125/145/195 55/90/115 200/200/250	1,7 7 1,7 9	Nátierka droždiová Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok 24.09.2026 4713 / 6360 / 9393 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na desiatu celozrnný Red'kovka Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka karfiolová so zeleninou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 170/205/285 120/150/250 150/200/250 90/200/250	1,7,9 1,3	Nátierka maslová so strúhaný. Pečivo celozrnné Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Piatok 25.09.2026 5519 / 7225 / 10577 (kJ)	Nátierka syrová labužnícka Pečivo vodové Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 10/12/19 150/200/25.	7 1	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Chlieb k polievke Moravské koláče Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 180/230/350 150/200/250	1,9 1 1,3,7 7	Nátierka karfiolová s vajcom Chlieb na olovrant celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov