Názov : **Obecný úrad Žirany** Adresa : **Žirany č. 194, 951 74 Žirany**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 28.09.2026 do 02.10.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **28.09.2026** **4161 / 5561 / 7981 (kJ)**	Nátierka z tuniaka s mrkvou Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakm. Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Jablká	180/200/250 180/230/330 50/70/100 150/200/250 75/150/200	1 7	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok **29.09.2026** **4366 / 6110 / 9058 (kJ)**	Nátierka šunková so smotano. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kuracie prsia na kukurici Zemiakové pyré so zelerom Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 80/102/160 130/180/280 60/90/110 200/200/250	1,7 7 7,9	Nátierka džemová Vianočka, sladké pečivo Mlieko vanilkové	20/26/40 60/100/150 150/200/25.	7 1,3,7 7
Streda **30.09.2026** **4053 / 5445 / 7791 (kJ)**	Nátierka tvarohová s kôprom Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka zeleninová s celestínskou palaci. Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 114/130/207 110/140/210 50/75/100 150/200/250 90/200/250	1,3,7 1 1	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok **01.10.2026** **4057 / 5212 / 7397 (kJ)**	Nátierka vajcová s oškvarka. Pečivo vodové Mrkva Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Sicílska paradajková polievka Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát paradajkový s mrkvou a zelerom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 190/270/360 55/85/115 200/200/250	9 3,7 9	Nátierka z mozzarelly s parad. Chlieb na olovrant celozrnný Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
Piatok **02.10.2026** **4878 / 6454 / 8947 (kJ)**	Nátierka hrachová Pečivo celozrnné Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 10/12/19 150/200/25.	7 1	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 160/200/280 150/200/250	1,7 1 1,3,7 7	Jogurt ovocný Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov