Názov : **Obecný úrad Žirany** Adresa : **Žirany č. 194, 951 74 Žirany**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **02.11.2026** **4851 / 6481 / 9122 (kJ)**	Tuniaková pena Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7,10 1	Polievka cícerová so zeleninou a zemiak. Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Jablká	180/200/250 210/260/350 50/70/100 150/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok **03.11.2026** **4444 / 5407 / 7160 (kJ)**	Nátierka karfiolová s vajcom Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko kolské*	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka kapustová s paradajkovým pretla. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 125/160/220 110/150/190 120/140/150 200/200/250	1,7 1,7	Banány v kakaovom kréme Stolová voda	90/90/90 200/200/25.	7
Streda **04.11.2026** **4544 / 5920 / 8458 (kJ)**	Hrianky s maslom a cesnako. Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	65/85/130 10/12/19 150/200/25.	1,7	Polievka zelerová Jačmenné krúpky Bravčové stehno na smotane Knedľa kysnutá Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 15/18/24 126/152/222 80/90/150 200/200/250	1,7,9 1 1,7,9,10 1,3,7	Nátierka tvarohová s mrkvou Pečivo celozrnné Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Štvrtok **05.11.2026** **4737 / 6668 / 9422 (kJ)**	Nátierka bryndzová pena Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka fazuľová mliečna Mäsové krokety Zemiakové pyré Šalát paradajkový so zelerom Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 60/70/120 130/195/295 55/90/115 150/200/250 90/200/250	1,7 1,3,7 7 9	Nátierka zelerová s jablkami Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,9,10 1
Piatok **06.11.2026** **4785 / 5993 / 8592 (kJ)**	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na desiatu Kaleráb skorý Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka gazdovská kuracia Domáce rezance Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingo. Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 15/20/30 220/260/380 150/200/250	7,9 1,3 1,3,7 7	Nátierka z reďkovky a syra Chlieb na olovrant celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov