Názov : **Obecný úrad Žirany** Adresa : **Žirany č. 194, 951 74 Žirany**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **09.11.2026** **4167 / 5479 / 7998 (kJ)**	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakm. Halušky so syrom a smotanou * Stolová voda Jablká	180/200/250 160/210/310 200/200/250 75/150/200	1 1,3,7	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok **10.11.2026** **4419 / 5866 / 8129 (kJ)**	Nátierka vlašská Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka zeleninová s drožďovými halušk. Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom Tatárska omáčka z jogurtu Prírodná ovocná šťava 100% Banány	180/200/250 42/48/85 120/150/250 45/55/80 150/200/250 90/200/250	1,3,7,9 4,7 7 7,10	Krupicová kaša Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
Streda **11.11.2026** **4278 / 5589 / 8102 (kJ)**	Nátierka tvarohová s vajcom . Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka zemiaková so šampiňónmi Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená s kukuricou Šalát z čínskej kapusty s pórom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 76/92/142 105/140/190 50/65/95 150/200/250	1,7 1,7	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok **12.11.2026** **4776 / 6277 / 9174 (kJ)**	Nátierka syrová s cesnakom Chlieb na desiatu celozrnný Mrkva Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka z miešaných strukovín so zelenin. Karbonátok pečený Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 60/80/125 190/220/280 40/60/100 200/200/250	1,9 1,3,7 1,7 1	Nátierka vajcová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7,10 1 7
Piatok **13.11.2026** **4608 / 6300 / 8727 (kJ)**	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	100/130/19. 150/200/25.	1,3,7,10	Polievka hovädzia s mäsom Cestoviny - niťovky Lievance s lekvárom Mlieko polotučné Pomaranče Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 13/15/20 160/220/330 150/200/250 105/200/250	9 1,3 1,3,7 7	Nátierka z bravčového mäsa Chlieb na olovrant celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7,10 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov