Názov : **Obecný úrad Žirany** Adresa : **Žirany č. 194, 951 74 Žirany**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **16.11.2026** **4684 / 6117 / 8776 (kJ)**	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Karfiolový nákyp Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Stolová voda Jablká	180/200/250 130/160/240 120/150/250 60/90/120 200/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok **17.11.2026** **4321 / 5333 / 7182 (kJ)**	Nátierka cibuľová Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Sicílska paradajková polievka Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 116/142/192 110/150/190 200/200/250	9 6	Ovocné muffiny Biela káva s medom	75/75/85 150/200/25.	1,3,7 7
Streda **18.11.2026** **4395 / 5376 / 7730 (kJ)**	Nátierka kelová s vajcom Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka špenátová krémova Krutóny Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiakové pyré s mrkvou Zeleninová obloha - uhorky šalátové Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 10/12/15 86/102/160 130/180/280 30/50/70 150/200/250	7 1 1,3 7	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Štvrtok **19.11.2026** **4499 / 6246 / 8711 (kJ)**	Nátierka šunková pena Pečivo celozrnné Cibuľa jarná Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 10/12/19 150/200/25.	7,10 1	Polievka karfiolová so sójovými knedlíčka. Špagety s mäsom a syrom Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 175/230/350 150/200/250 90/200/250	1,3,6,7,9 1,7	Nátierka syrová s bylinkami Chlieb na olovrant celozrnný Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
Piatok **20.11.2026** **5155 / 6636 / 8702 (kJ)**	Nátierka vajcová s oškvarka. Pečivo vodové Mrkva Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudi. Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 160/220/330 150/200/250	1 1 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dezer. Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov