Názov : **Obecný úrad Žirany** Adresa : **Žirany č. 194, 951 74 Žirany**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 23.11.2026 do 27.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **23.11.2026** **4431 / 5936 / 8429 (kJ)**	Nátierka sardinková s dijonsk. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/38 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7,10 1	Polievka hrachová so zeleninou Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Jablká	180/200/250 170/240/350 50/70/100 150/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7	Nátierka vajcová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7,10 1 7
Utorok **24.11.2026** **4904 / 6613 / 9891 (kJ)**	Nátierka šunková so smotano. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené s maslom Stolová voda Opekaný chlieb, pečivo Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 155/205/285 120/150/250 200/200/250 7/9/12	1,7 7 7 1	Nátierka medová Vianočka, sladké pečivo Biela káva	20/26/40 60/100/150 150/200/25.	7 1,3,7 7
Streda **25.11.2026** **4458 / 5848 / 8194 (kJ)**	Nátierka tvarohová so zelenin. Chlieb na desiatu Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi Roštenka srbská Cestoviny Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 84/110/169 120/140/185 150/200/250 90/200/250	1,7 1 1	Hydinová pena s kyslou uhor. Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,10 1
Štvrtok **26.11.2026** **4233 / 5754 / 8482 (kJ)**	Nátierka cícerová s pórom Chlieb na desiatu celozrnný Mrkva Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7,10 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Záhradnícky sekaný rezeň Zemiakové pyré Šalát paradajkový s kukuricou Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 70/85/130 130/195/295 55/85/115 200/200/250	1,7 1,3,9 7	Nátierka liptovská Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Piatok **27.11.2026** **5102 / 6452 / 9118 (kJ)**	Nátierka zo smotanového syr. Chlieb na desiatu Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a citrón. Školské ovocie**	20/26/40 55/65/90 10/12/19 150/200/25.	7 1	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom Chlieb k polievke Osie hniezda Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	191/212/265 30/50/70 150/170/270 150/200/250	9 1 1,3,7 7	Nátierka mrkvovo - syrová s p. Pečivo celozrnné Stolová voda	20/26/40 50/70/100 200/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov