Názov : **Obecný úrad Žirany** Adresa : **Žirany č. 194, 951 74 Žirany**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 30.11.2026 do 04.12.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **30.11.2026** **4174 / 5557 / 8018 (kJ)**	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Rizoto so zeleninou a syrom Šalát paradajkový s pórom Prírodná ovocná šťava 100% Jablká	180/200/250 180/230/330 75/100/130 150/200/250 75/150/200	1,9 7	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok **01.12.2026** **4097 / 5655 / 8228 (kJ)**	Nátierka šunková s vajcom Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Pečená ryba so sezamom Zemiaky varené Citrónový dressing Stolová voda Banány	180/200/250 55/65/115 120/150/250 35/50/70 200/200/250 90/200/250	1,7 1,4,7,11 7,10	Pečivo tukové Mlieko vanilkové	50/70/100 150/200/25.	1 7
Streda **02.12.2026** **4114 / 5231 / 7385 (kJ)**	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka tekvicová Hovädzia pečienka na spôsob merano Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Mandarínky Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 104/120/179 80/90/150 150/200/250 96/150/200	1,7 1,7,9 1,3,7	Nátierka drožďová s mrkvou Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok **03.12.2026** **4015 / 6032 / 8897 (kJ)**	Nátierka mrkvová Pečivo celozrnné Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 10/12/19 150/200/25.	3,7 1	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré Zeleninová obloha - čínska kapusta, mexi. Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 65/90/150 130/195/295 36/45/74 200/200/250	1 1,3,7 7	Nátierka karfiolová s vajcom Chlieb na olovrant celozrnný Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1 7
Piatok **04.12.2026** **5388 / 7089 / 10309 (kJ)**	Nátierka syrová labužnícka Chlieb na desiatu Kaleráb skorý Čaj bylinkový s medom Školské ovocie**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Chlieb k polievke Moravské koláče Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 180/230/350 150/200/250	1 1 1,3,7 7	Nátierka avokádová s vajcom. Pečivo celozrnné Čaj bylinkový s medom	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7,10 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov